



info@atecid.com

Formación Bonificable



Fundación Estatal  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

Teleformación

## El coaching para la excelencia en las empresas.



## Objetivos

---

### □ **Objetivo General**

- A través de una simulación interactiva, se ofrecerán los conocimientos y habilidades básicas para conocer qué es el coaching, los principios ontológicos y las etapas del este proceso para conseguir una organización humana más potente y económicamente más rentable.

### □ **Objetivos Específicos**

- Definir detalladamente el coaching, analizando sus funciones y características.
- Conocer en profundidad la figura del coach para acabar descubriendo un nuevo estilo de liderazgo basado en esta metodología.
- Conocer las diferentes etapas de las que consta un proceso de coaching
- Ver sus diferentes modalidades.
- Acabar conociendo cómo se debe desarrollar una sesión de coaching, eje de toda la metodología
- Cómo nos ayuda el coaching ontológico en la gestión y coordinación de equipos.
- Las competencias que desarrolla el coaching gerencial.
- La diferencia entre un gerente tradicional y un coach.

## Contenidos

<b>El Coaching para la excelencia en las empresas</b>	<b>Tiempo estimado</b>
<p><b>Unidad 1:</b> Introducción al Coaching</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definición de coaching</li> <li>• El coach: Cualidades y competencias</li> <li>• Coaching y liderazgo</li> </ul>	
Examen UA 01	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>11,5 horas</b>
<p><b>Unidad 2:</b> Coaching: Teoría y práctica</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El proceso del coaching</li> <li>• Modalidades de coaching</li> <li>• Sesiones de coaching</li> </ul>	
Examen UA 02	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>11,5 horas</b>
<p><b>Unidad 3:</b> Coaching en el entorno empresarial</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coaching y coordinación de equipos</li> <li>• Competencias del coaching gerencial</li> <li>• Diferencias entre gerencia y coaching</li> </ul>	
Examen UA 03	<b>30 minutos</b>
Examen UA 04	<b>30 minutos</b>
Tiempo total de la unidad	<b>11 horas</b>
Evaluación final	<b>1 hora</b>
<b>3 unidades</b>	<b>35 horas</b>